

주요 변경사항 및 주해

2026년도 금지목록 국제표준

상시 금지 약물 및 방법
(경기기간 중과 경기기간 외)

금지약물

S1. 동화작용제

- S1.1.항목에서 금지된 스테로이드의 에스터 형태도 금지된다는 점이 명확히 규정됨.

S2. 펩티드호르몬, 성장인자, 관련 약물 및 유사제

- Pegmolesatide가 새로운 EPO 유사물질의 예시로 추가됨.

S3. 베타-2 작용제

- Salmeterol의 투여 간격이 수정되어, 치료 효과를 넘어서는 잠재적 경기력 향상 효과를 방지하도록 함. 최대 투여량은 24시간 동안 200마이크로그램으로 변경되지 않음.

S4. 호르몬 및 대사변조제

- 2-Phenylbenzo[h]chromen-4-one(α -naphthoflavone 또는 7,8-benzoflavone)이 아로마테이즈 억제제의 예시로 추가됨. 이 합성 물질은 보충제에서 발견된 바 있음.
- 5-N,6-N-bis(2-fluorophenyl)-[1,2,5]oxadiazolo[3,4-b]pyrazine-5,6-diamine (BAM15)이 AMP 활성화 단백질 키나아제(AMPK)의 예시로 추가됨. 이 합성 물질 역시 보충제에서 발견된 바 있음.

¹ Thoueille P, Danion A, Hostrup M, Petrou M, Deventer K, Buclin T, Girardin F, Mazzoni I, Rabin O, Guidi M. Pharmacometric-based evaluation of salmeterol and its metabolite α -hydroxysalmeterol in plasma and urine: practical implications for doping control. Submitted for publication.

금지방법

M1. 혈액 및 혈액성분의 조작

- 혈액 또는 혈액 성분의 채취는 다음의 경우를 제외하고 금지됨이 명확히 규정됨. 1) 의학적 검사나 도핑 관리를 포함한 분석 목적, 또는 2) 해당 국가의 관련 규제 기관이 공인한 혈액관리기관에서의 기증 목적. 또한 혈소판 풍부 혈장 (PRP) 및 관련 시술은 여전히 금지되지 않음.
- 일산화탄소(CO)의 비진단적 사용이 금지방법에 새로운 항목(M1.4)으로 추가됨. 이는 특정 조건에서 적혈구 생성을 증가시킬 수 있기 때문임. 단, 총 헤모글로빈량 측정이나 폐확산능 측정 등의 진단 목적의 일산화탄소 사용은 금지되지 않음. 이번 문구는 불법적 사용과 자연적 연소 과정(흡연 등), 환경(배기가스 등), 진단 절차로 인한 흡입을 구분하기 위해 마련됨.

M3. 유전자 및 세포 도핑

- 세포 구성요소(예: 핵, 미토콘드리아, 리보솜 등 세포소기관)가 정상 세포 또는 유전적으로 변형된 세포의 사용 금지 항목에 추가됨.

경기기간 중 금지약물

금지약물

S6. 흥분제

- 2-[Bis(4-fluorophenyl)methylsulfinyl]acetamide (flmodafinil)과 2-[bis(4-fluorophenyl)methylsulfinyl]-N-hydroxyacetamide (fladrafinil)이 S6.A 비특정 흥분제 목록에 추가됨. 이 승인되지 않은 물질들은 modafinil과 adradinil의 강력한 유사체로, 보충제 형태로 판매되고 있음.

S9. 글루코코르티코이드

- 글루코코르티코이드 배출기간 표에 다음과 같은 각주가 추가됨: “지속 방출형(sustained-release) 글루코코르티코이드 제제의 사용은 장기간의 전신 흡수로 인해 배출기간 이후에도 검출 가능한 글루코코르티코이드 수치를 초래할 수 있음”

투여경로	글루코코르티코이드	배출 기간*
경구**	모든 글루코코르티코이드	3일
	제외: triamcinolone; triamcinolone acetonide	10일
근육***	Betamethasone; dexamethasone; methylprednisolone	5일
	Prednisolone; prednisone	10일
	Triamcinolone acetonide	60일
국소주사*** (관절주위, 관절내, 힘줄주위, 힘줄내 등)	모든 글루코코르티코이드	3일
	제외: prednisolone; prednisone; triamcinolone acetonide; triamcinolone hexacetonide	10일
직장	모든 글루코코르티코이드	3일
	제외: triamcinolone diacetate; triamcinolone acetonide	10일

* “배출기간 (Washout period)” 이란 마지막 약물 투여 시점부터 경기기간 (즉, 선수의 경기가 예정된 대회일 전날 오후 11:59 부터 시작되며, 세계도핑방지기구가 특정 종목에 대해 별도로 다른 정의를 승인한 경우는 예외로 함) 이 시작되는 시점까지의 기간을 의미함. 이는 글루코코르티코이드의 체내 농도를 보고 수준 이하로 낮추기 위함임.

** 경구 투여 경로에는 입점막, 구강, 잇몸 및 혀 밑 등이 포함됨.

*** 지속 방출형 글루코코르티코이드 제제 사용은 장기간 체내 흡수로 인해 세척 기간 이후에도 검출될 수 있음.

• 배출기간 표는 FAQ와 Glucocorticoids and Therapeutic Use Exemptions Guidelines에서도 확인할 수 있음

모니터링 프로그램

• Semaglutide의 소변 모니터링에는 Tirzepatide 모니터링도 포함됨이 명확히 규정됨.

* 이전 변경사항과 설명은 금지목록 FAQ 참고